



MOKSHA

21 29 45 70

Psykoteraپی Århus, Ryesgade 29 3.,
moksha@moksha.nu

8000 Århus C
www.moksha.nu

CV for Birthe Moksha Jørgensen, født 1957

Psykoteraپی MPF , aut. Sygeplejerske og Certificeret Mindfulnesslærer MBSR

Siden 2007- Selvstændig Psykoteraپی.

Selvstændig Psykoteraپی og medlem af Dansk Psykoteraپیforening MPF.

Censor på Psykoteraپی uddannelsen Specular.

Uddannet MBSR lærer og certificeret fra University of Massachusetts UMASS

Grundlægger og stifter og formand for bestyrelsen af Mindfulness foreningen Danmark

Driver et klinikfællesskab, Psykoteraپی Århus. Har klienter i individuel Psykoteraپیiske forløb og i psykoteraپیiske gruppe forløb, herunder 8 ugers forløb i Mindfulness MBSR. Er autoriseret sygeplejerske og har bl.a. arbejdet som centersygeplejerske i Dansk Røde Kors Asylafdeling Midtjylland og i lokalpsykiatrien i Århus Vest med patienter med dobbeltdiagnoser og anden etnisk baggrund.

Været koordinator på et 3-årigt rehabiliteringsprojekt for sindslidende, har mangeårig erfaring med at tilbyde undervisning og rehabilitering til stressramte og borgere på kanten af arbejdsmarkedet, herunder kroniske smertepatienter, og supervision til medarbejdere på Jobcentre.

Har gennem de sidste 10 år undervist i Mindfulness MBSR/MBCT, Mindfulness Baseret Stress Reduktion og Mindfulness Baseret Kognitiv Terapi har bl.a. samarbejdet med Alkoholbehandlingen Århus Kommune og har i Projekt Indsigt igennem 3 år undervist misbrugere i Mindfulness og psykoedukation. Udbyder desuden i samarbejde med SI Sociallægeinstitutionen i Århus Kommune træning i Mindfulness og nærvær i den professionelle kontakt inden for det tværfagligt social- og sundhedsområde, med efterfølgende supervisionsgruppe.

Har sammen med Århus Tech gennemført et projekt hvor Mindfulness og nærvær i den pædagogiske praksis implementeres og blev en del af den pædagogiske metode for at hjælpe og støtte udsatte og sårbare unge elever og sikre et stabilt arbejdsmiljø for medarbejderne.

Samarbejdspartnere:

SOSU Social og sundhedskolen i Århus Mindfulness undervisning for unge med anden etnisk baggrund

Det danske institut for stress

Mindfulness foreningen Danmark

COK Center for Offentlig kompetence

Det Lokale Beskæftigelses Råd i Kerteminde

Seminar.dk

VISO Odense



MOKSHA

21 29 45 70

Psykoterapi Århus, Ryesgade 29 3.,
moksha@moksha.nu

8000 Århus C
www.moksha.nu

Nordfyns Kommune herunder Supervision til medarbejderne på Jobcenteret og projektlederne i Aktiveringsafdelingen

Syddjurs Kommune

Fredericia Kommune

Sindnettet, under Sind ; undervisning af de frivillige i Sindnettet

Mentor Company A/S

Århus Kommune, SI Sociallægeinstitutionen

Center for ligebehandling af handicappede CLH

FO Projekt Indsigt, Århus Kommune, Mindfulness og psykoedukation for borgere der har et misbrug eller har haft et misbrug.

Vidensnetværket, konsulent og foredragsholder vedr. Implementering på arbejdsmarkedet og rehabilitering / recovery af borgere med psykosociale handicaps og funktionsnedsættelser og psykiske lidelser.

Falck Health Care, Århus Tech, Vestas, Energi Midt Silkeborg, PPR Norddjurs, Torup Børnehave, Mårslet Fritidshjem, Lænken Alkoholbehandling.

2004-2008 Selvstændig Psykoterapeut, hvor jeg primært arbejdede sammen med en privat smerteklinik, Klinikken Livet, der havde overenskomst med den offentlige sygesikring. Klinikken Livet tilbød tværfaglig rehabilitering og behandlingsforløb for udsatte smerte-, depressions- og stressramte klienter i alle aldersgrupper, behandling foregik primært i eget hjem, herunder afklaring vedr. fremtidig tilknytning til arbejdsmarkedet i form af praktikker, arbejdsprøvning og revalideringstiltag.

2004-2007 Gallojob

Som projektkoordinator i Gallojob, havde jeg det psykiatrifaglige ansvar og forestod den daglige ledelse af projektet "Skånejob til Sindslidende", rehabilitering af borgere der havde en sindslidelse, projektet var forankret i Gallohuset og finansieret af Arbejdsmarkedsstyrelsen.

I det daglige forestås koordineringen af arbejdsopgaver i projektgruppen, visitation af deltagere i projektet og supervision under hensyntagen til de øvrige jobkonsulenter i projektet, der alle var psykiatrirugere ansat i job med løntilskud, henh., skånejob og fleksjob. Var ansvarlig for udviklingen, dokumentationen og formidlingen af metoder i projektet, herunder udarbejdelsen af programteori som en del af dokumentationen for metoderne.

Gennem 2 år deltagelse i landsdækkende netværk, for psykiatriske jobkonsulenter oprettet af SUS Socialt udviklingscenter, arrangeret konferencer og foredrag om "Arbejdsmarkedet og Sindslidende". I forbindelse med 10.10.2006 og 10.10. 2007 World Mental Health Day arrangerede jeg konferencer om "Sindslidende og arbejdsmarkedet". Producerede DVD ved konferencen den 10.10.07.

Deltaget i arbejdsgruppe nedsat af Århus Kommune, der i 2006 udkom med samlede anbefalinger til området, "Arbejdsmarkedet og sindslidende" Fra 2005-2007 deltaget i Projekt "Nyt liv" i Århus Kommune, og "Tænketanken" for borgere "på kanten af arbejdsmarkedet", nedsat af CABI.



MOKSHA

21 29 45 70

Psykoterapi Århus, Ryesgade 29 3.,
moksha@moksha.nu

8000 Århus C
www.moksha.nu

Konsulent i forhold til andre organisationer, der ønsker at oprette et jobtilbud til psykiatribrugere. Undervist på Mentorcoach. Initiativtager sammen med CABI til oprettelse af "Netværk for andre små aktører" Medlem af styregruppen.

2003-2004 Lokalpsykiatri Vest Århus

Distriktspsykiatrisk sygeplejerske.

2000- 2003 Dansk Røde Kors Asylafdelingen Midtjylland

Ansvarshavende Centersygeplejerske, i starten placeret på Asylcenter Hinnerup og senere i forbindelse med centralisering af Sundhedsafdelingen placeret i Silkeborg, med ansvar for sundhedstilbud til 4 centre. Koordinering og planlægning af psykologsamtaler, psykiaterbehandling, tolkebestillinger og tværfaglige teamsamarbejder. Afgrænse og beskrive rollefordelingen mellem de deltagende parter.

Udarbejdet procedurer for afvikling af opgaveløsningerne. Ansvarlig for behovsafdækning, planlægning og implementering af supervision i sygeplejegruppen, medvirket til udvikling af kompetencegivende kurser, og arbejdet med supervision og sundhedsformidling, samt projekter med psyko-edukation og sundhedsfremme for flygtninge, i såvel store som små grupper. Haft koordinerende funktioner i forhold til mange samarbejdspartnere, herunder socialrådgivere, psykiatere, pædagoger, sundhedsplejersker, advokater og støttepersoner. Arbejdet specifikt med traumatiserede, torturoverlevere, PTSD (post traumatisk stress disorder) patienter og handicappede med anden etnisk baggrund, samt medvirket ved overgivelse til kommunen, samt etablering af jobpraktikker for asylansøgere.

1995-2003 F.O.F. aftenskole Århus, Voksenundervisning

Ansvarlig for planlægning og afvikling af Voksenpædagogiske grundkurser, VPG samt undervist på vejledningskurser for arbejdsløse, afholdt kursus for ledige medlemmer af DJØF, samt medlemmer af FN forbundet Århus.

Desuden undervisning i Anatomi, fysiologi og patologi på sygeplejeniveau, hvor alle kursister afsluttede med gennemførelsen af landsdækkende eksamen.

1989 Konstitueret forstander ved Psykiatrisk Plejehjem Stege, Møn

I forbindelse med ansættelse inden for gerontopsykiatri ved Amtsplejehjemmet Lindevang i Storstrøms Amt, fik jeg muligheden for at fungere som konstitueret forstander på Psykiatrisk Plejehjem i Stege. I denne periode var jeg som forstander bl.a. medvirkende ved en økonomisk frigørelse fra Sygehuset i Stege, samt en udflytning af psykiatriske beboere til egen bolig. Jeg var ansvarlig og inspirerede til dannelse af beboerinvolvering, herunder beboerråd, der i samarbejde medførte gennemførelsen af bl.a. en bustur til Harzen for 48 Psykiatriske plejehjemsbeboere. I dette forløb var der meget fokus på det psykosociale aspekt af psykiatribrugernes liv, herunder værdighed i plejen og livskvalitet i hverdagen.

1985-1990

Undervisning i Udviklingsgrupper med meditation, massage, kreativ dans under aftenskolen Nykøbing Falster, samt individuelle klienter til massage og samtaleforløb.

Uddannelse og træning



MOKSHA

21 29 45 70

Psykoterapi Århus, Ryesgade 29 3.,
moksha@moksha.nu

8000 Århus C
www.moksha.nu

Uddannet og Certificeret Mindfulnesslærer gennem Center for Mindfulness, University of Massachusetts:

Har gennemført det træningsforløb, som udbydes af Center for Mindfulness (CFM) ved Massachusetts Medical School. Undervisere: Jon Kabat-Zinn, Saki Santorelli, Florence Meleo-Meyer og Melissa Blacker (i alt 24 dages intensiv træning). Har deltaget i 7 dages retreat med Psykolog Antonia Sumbundu og Ferris Urbanowski i Advanced MBCT. Har på Gaia House deltaget i 7 dages stilhedsmeditation med Christine Feldman og 8 dages MBSR/MBCT træning ved Christine Feldman og Psykiater John Teasdale. Deltaget i 8 dages retreat i Danmark med Christine Feldman og John Peacock "The Foundation of Mindfulness." Modtager supervision fra Florence Meleo-Meyer, Center for Mindfulness (CFM) ved Massachusetts Medical School.

Supervisionsworkshop 2007 ved Chef psykolog Lars J Sørensen : Psykiatriske problematikker i den psykoterapeutiske praksis

Kropslig baseret traumebehandling 2006 24 timer ved Psykolog Tove Majdahl

Kraniosacralterapi modul 1 og 2 ved Lisbeth Roberts Ingvarsen 2005

Har siden 2004 deltaget i Supervisions og træningsgruppe med udgangspunkt i Specularmetoden

Psykologisk/pædagogisk Diplomstudie ved CVU Århus modul 1 Videnskabsteori og modul 2 udviklingspsykologi. 2001

Kollegial supervision ved Psykolog Gerda Siggård 24 timer 2000

Psykoterapeut ved Specular Århus se www.specular.dk Med speciale inden for supervision og mestring af kroniske lidelser. 1. del 1996-1999 2. del fra 2002 –2004.

Danmarks Pædagogiske Universitet 1999, Voksenpædagogisk studie med speciale "Liv og læring" med fokus på læringsevnen hos traumatiserede og kriseramte, gennemførte praktik på Dalgasskolen, Lille Skole for voksne med sindslidelse .

Deltaget i udviklingsforløb ved Filosof og Meditationslærer Asta Fink Sorring fra 1990 – 1996

Frivillig medarbejder ved Joan Søstrene Århus 1992

Kropspsykoterapeutiske træning ved Marianne Bentzen fra 1979-84 i alt 850 timers træning inkl.18 timers terapi

Bevidsthed og vækst udviklingsgruppe ved Nordlyscenter Anne og Philip Ness 1983-1990

Massagelærer uddannelsen ved Nordlyscenteret Anne og Philip Ness 1983-1988

Zoneterapeut ved Naturmedicinsk center under Elmene 1983

Sygeplejerske. Uddannelse og autorisation Nykøbing Falster Sygeplejeskole 1980